

# Urheiluhierojaksi vuodessa

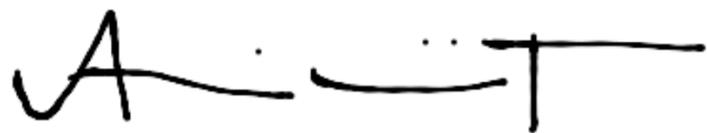


SUOMEN  
URHEILUHIEROJAOPISTO  
SPORTS MASSAGE INSTITUTE of FINLAND



"Arvomaailmamme perustana ovat ajantasainen tutkittu tieto sekä intohimo alaa kohtaan.

Lämmin ja välittävä ilmapiiri sekä opiskelijoiden jaksamisesta huolehtiminen on arkemme perusta. Kohtaamme opiskelijan aina yksilönä."



Anniriikka Tervo  
opiston johtaja



“ Sain opiskeluvuodesta paljon enemmän kuin uuden ammatin.

Opin itsestäni, löysin uudenlaista itsevarmuutta ja sain elämäni ihania ihmisiä.

---

Amanda, R59

# Yleistä infoa

---

## **OPINTOJEN KESTO**

Opinnot kestävät 11 kk eli 46 opintoviikkoa.

Opintojen laajuus 61 opintopistettä.

---

## **KOULUMAKSU 2400€**

Maksun voi suorittaa erissä opintojen aikana.

---

## **ALKAMISAJANKOHTA**

Uusi koulutus alkaa aina tammikuussa ja elokuussa.

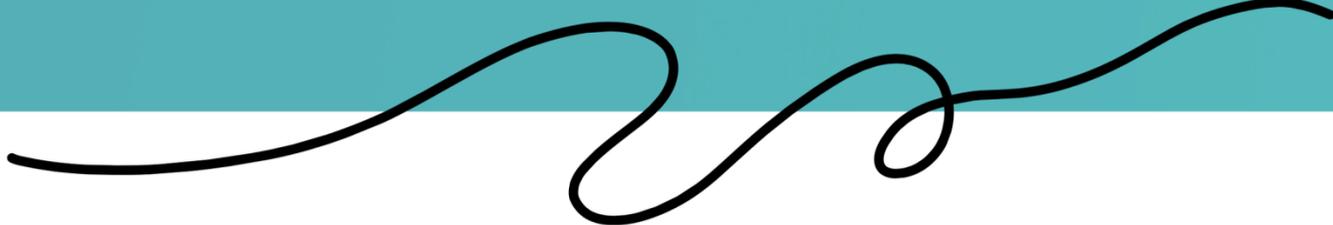
---

## **OPISKELIJAN TUET**

Koulutus kuuluu Kelan opintorahan piiriin.



# Koulutus



## **YTIMEKKÄÄT PÄIVÄT**

Koulupäivien kesto  
maksimissaan 5 tuntia.

## **JOUSTAVUUS**

Opinnot voi yhdistää  
sujuvasti tavoitteelliseen  
urheiluun tai osa-aikatyöhön.

## **POHJA TULEVAISUUDELLE**

Tutkinto toimii pohjana  
terveydenhuolto- ja liikunta-  
alan jatko-opinnoille.

# Koulutuksen sisältö



## LAAJAT TEORIAOPINNOT

Anatomia, tuki- ja liikuntaelinsairaudet, urheilijan lihashuolto.



## KÄYTÄNNÖN HARJOITTELU

Harjoittelu suoritetaan koulun vastaanotolla sekä HJK:n ja HIFK:n edustusjoukkueissa.



## YRITTÄJYYS

Yrittäjyyden opinnot sekä sparrausta tulevaisuutta ja työelämää varten.



“

Koin teoriaopinnot hyvin kiinnostavina, joten päädyin hakemaan jatko-opintoihin.

Koulun ohella aloitin luku-urakan ja opiskelupaikka fysioterapeuttiopintoihin aukesi.

---

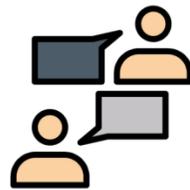
Samuel, R59

# Hakuprosessi



## LÄHETÄ HAKEMUS

Lähetä hakemus  
nettisivujen [suho.fi](https://suho.fi)  
lomakkeen kautta.



## HAASTATTELU

Kutsumme sinut  
haastatteluun  
hakemuksen perusteella.



## OPISKELIJAVALINTA

Saat tiedon  
opiskelijavalinnasta pian  
haastattelun jälkeen.

# Tutustu meihin

Lue opettajien esittelyt nettisivuiltamme [suho.fi](http://suho.fi)!



@suomenurheiluhierojaopisto



**SUOMEN  
URHEILUHIEROJAOPISTO**

SPORTS MASSAGE INSTITUTE of FINLAND

Pasilan puistotie 4, Helsinki





Tervetuloa  
huippujengiin!